

Préconisations

**TEST DE HÜHNER**

Cet examen se réalise au laboratoire, il doit être programmé et nécessite de prendre rendez-vous avec un biologiste médical.

Contactez le laboratoire Colonna (1, avenue Eugène Macchini 20000 Ajaccio, téléphone : 04.95.51.70.30)

Conditions préalables :

- La date du test sera fixée avec le médecin prescripteur ou le biologiste du laboratoire : A réaliser en période pré ovulatoire entre le 12<sup>e</sup> et le 15<sup>e</sup> jour du cycle (en moyenne, mais variable selon les cycles), et à déterminer idéalement en se basant sur la courbe de température : 2 à 3 jours avant la montée de température.
- Abstinence complète au minimum 2 jours et au maximum 7 jours avant le test (pour l'homme et la femme)
- Le rapport sexuel doit avoir lieu 9 à 14 heures avant le test, sans lubrifiant.
- Pas de toilette vaginale ni de bain après le rapport.