

Signification du jeûne :

Cela signifie que vous ne devez rien manger depuis la veille au soir. Il est toutefois possible de boire un verre d'eau. Un jeûne d'au moins 10 heures est recommandé. Les analyses courantes nécessitant d'être à jeun sont les suivantes :

Analyses pratiquées au laboratoire
Glycémie
Triglycérides
Cholestérol
Apolipoprotéines
Fer
Transferrine
Taux de réabsorption des phosphores
Recherche de cryoglobuline

Pour toutes les autres analyses réalisées par le laboratoire, le jeûne n'est pas obligatoire mais recommandé. La réalisation des prélèvements sanguins est conseillée le matin et après un repas léger.

Pour les analyses non réalisées par le laboratoire et envoyées à un laboratoire spécialisé, se référer au « Catalogue des examens » du laboratoire CERBA (site Internet <http://www.lab-cerba.com>).

Régime spécifique pour certaines analyses :

Veillez à bien respecter les préconisations ci-dessous :

Pour les analyses suivantes et pendant 48 H avant le recueil et durant le recueil, ne pas manger :

➤ SEROTONINE SANGUINE	
➤ 5 HIA URINAIRES	
* conserver les urines au réfrigérateur entre chaque miction	
• Banane	• Fruits secs
• Chocolat	• Agrumes