

### **Signification du jeûne :**

Cela signifie que vous ne devez rien manger depuis la veille au soir. Il est toutefois possible de boire un verre d'eau. Un jeûne d'au moins 10 heures est recommandé.

Les analyses courantes nécessitant d'être strictement à jeun sont les suivantes :

<b>Analyses pratiquées au laboratoire</b>
Glycémie
Triglycérides
Cholestérol
Apolipoprotéines
Fer
Transferrine
Recherche de cryoglobuline

Pour toutes les autres analyses réalisées par le laboratoire, le jeûne n'est pas obligatoire mais recommandé. La réalisation des prélèvements sanguins est conseillée le matin.

Pour les analyses non réalisées par le laboratoire et envoyées à un laboratoire spécialisé, se référer au « Catalogue des examens » du laboratoire CERBA (site Internet <http://www.lab-cerba.com>).

### **Régime spécifique pour certaines analyses :**

Veillez à bien respecter les préconisations ci-dessous :

<b>➤ 5 HIA URINAIRES</b> Conserver les urines au réfrigérateur entre chaque miction. Eviter la prise de médicaments tels que le paracétamol, les antidépresseurs. Dans les deux jours précédent le dosage, éviter la consommation de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes.
<b>➤ CATECHOLAMINES PLASMATIQUES ET URINAIRES</b> Éviter dans les 48h précédent le prélèvement les aliments pouvant surestimer les valeurs (banane, chocolat, vanille, café). Eviter la consommation d'alcool, d'amphétamines et certains traitements psychoactifs pouvant provoquer une élévation du taux des catécholamines.
<b>➤ METANEPHRINES PLASMATIQUES ET URINAIRES</b> Eviter la prise de médicaments tels que le paracétamol, l'amoxicilline, l'urapidil, les antidépresseurs, les sympathomimétiques, certains inhibiteurs adrénnergiques (labétalol / sotalol), les dérivés dopaminergiques et les stupéfiants.
<b>➤ SEROTONINE SANGUINE</b> Pendant les deux jours précédent le dosage, éviter la consommation de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes, avocat, ananas, kiwi.
<b>➤ SEROTONINE URINAIRE</b> Pendant les deux jours précédent et pendant le recueil des urines, éviter la consommation de fruits secs, bananes, chocolat, agrumes.